Группа старшая РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) 2015-2016 уч.г.

|  |  |
| --- | --- |
| Время |  Режимные моменты |
| 7.30-8.40 | Прием детей, осмотр. Игры, гимнастика, самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 9.00-10.30 | Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Свободная игра. |
| 10.00-10.05 | Второй завтрак. |
| 10.30-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, спортивные развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа с детьми), возвращение с прогулки. |
| 12.00-12.20 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.20-12.30 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем детей. Оздоровительные мероприятия после сна (воздушные ванны, дыхательная гимнастика), игры. |
| 15.15-15.30 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.30-16.10 | Игры, досуги, совместная деятельность педагога с детьми, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. |
| 16.10-17.45 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная двигательная деятельность, работа с родителями), возвращение с прогулки. |
| до 18.00 | Уход детей домой. |

 Режим составлен в соответствии с учётом требований Сан-ПиН, исходя из психологических особенностей данного возраста.

 Примечание: время прогулки может быть сокращено в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.