

Принято  
Педагогическим Советом  
Протокол №1  
от 30.08.2019 г.



Утверждено:  
Заведующий  
МКДОУ Усть-Грязнухинский дс  
Г.И.Гуденко  
Приказ №72 от 30.08.19

Режимные моменты	Возрастная группа	
	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.30	8.35-8.40
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 9.45	9.00 –11.50
II Завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей.	10.10 – 10.35	
Прогулка	10.45-11.11.15	11.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.40-11.45
Обед	11.30-12.15	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.50	15.25-15.50
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг)	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00