



**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий  
МКДОУ МКДОУ Усть-Грязнухинский дс  
*Г.И.Гуденко*  
Г.И.Гуденко  
Приказ № 70 от 29.08.2022 г.

### Режим дня для разновозрастных смешанных групп

Режимные моменты	Возрастная группа	
	Младшая разновозрастная (1 год-4 года)	Старшая разновозрастная (4 года – 7 лет)
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.30-8.15	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.25-9.00	8.35-8.40
Подготовка к НОД	9.00-9.10	9.00-9.10
НОД	9.10– 9.50	9.10– 9.50
II Завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
НОД	10.15-10.40	10.15-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.20	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.30	11.40-11.45
Обед	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность (НОД)	15.45-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-16.30	16.00-16.30