

Филиал муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Усть-Грязнухинского детского сада Камышинского муниципального района
Волгоградской области «Веселовский детский сад»
403843, Волгоградская область, Камышинский район, с.Веселово, ул.Степная, 1А
Тел.884457-5-35-89 veselovods@mail.ru

ПРИНЯТО:

На педсовете
Протокол № 1 от 29.08.2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МКДОУ Усть-Грязнухинский дс
Г.И.Гуденко
Приказ № 70 от 29.08.2022 г.

План мероприятий физкультурно-оздоровительной работы
Филиал МКДОУ Усть – Грязнухинский детский сад
"Веселовский дс"

Инструктор по физической культуре:

Шашкина Елена Викторовна

Цель оздоровительной работы: Физическое развитие, сохранение и укрепление здоровья детей

Задачи оздоровительной работы:

1. Создать в группе условия для обеспечения психического и физического благополучия каждого ребенка.
2. Обеспечить оптимальное освоение детьми комплекса движений и физических упражнений, необходимых для нормального физического развития.
3. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.
4. Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности.
5. Воспитывать интерес и желание участвовать в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, познакомить с новым физкультурным оборудованием вне занятий.
6. Осуществлять комплекс закаливающих процедур.
7. Укреплять здоровье и закаливание детей.
8. Формировать двигательные умения и навыки воспитанников.
9. Повышать физическую работоспособность, устойчивость к заболеваниям.
10. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.
11. Усиление работы с родителями по проблеме физического развития и оздоровления детей.

Система физкультурно-оздоровительной работы

№	Мероприятия	Группа ДОУ	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ				
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все	2 раза в год (в сентябре, мае)	Старшая медсестра Инструктор по физ. культуре, воспитатели
II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Инструктор по физкультуре
2.	Физическая культура	Все группы	3 раза в неделю: в зале 2 раза и на воздухе 1 раз	Инструктор по физкультуре, воспитатели
3.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели
4.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
5.	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели

6.	Спортивные игры	Старшая, подготовительная группы	2 раза в неделю	Воспитатели
7.	Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Инструктор по физкультуре
8.	Физкультурные праздники	Все	2 раза в год	Инструктор по физкультуре, музыкальный рук., воспитатели
9.	День здоровья	Все группы	2 раз в год	Инструктор по физкультуре, музыкальный рук., воспитатели
10.	Каникулы	Все группы	2 раза в год	Все педагоги
11.	Динамические паузы	Все группы	ежедневно	Инструктор по физкультуре, музыкальный рук., воспитатели

III ФИЗКУЛЬТУРНО-РЕКРЕАЦИОННАЯ

1.	Участие в районных спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья!»	Подготовительная группа		Инструктор по физкультуре, воспитатели
3.	Участие в районных спортивных соревнованиях	Сотрудники МКДОУ		Инструктор по физкультуре
4.	Участие в районных спортивных соревнованиях	Подготовительная группа		Инструктор по физкультуре

IV. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год	Ст. медсестра
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень-весна) возникновения инфекции)	Ст. медсестра
3.	Кварцевание групп и кабинетов	ежедневно	В течение года	Воспитатели
4.	Самомассаж	Всем детям	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре, воспитатели
5.	Гимнастика для глаз	Всем детям	В течение года	Воспитатели
6.	Массаж стоп (в период проведения занятий в режиме	Старший возраст	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре,

	динамических пауз)			воспитатели
7.	Танцы и упражнения специального воздействия	Старший возраст	еженедельно	Муз.руков, инструктор по физкультуре, воспитатели
V. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения на занятиях изобразительной деятельности, физкультуре и перед сном	Музыкальный руководитель, ст. медсестра, воспитатель
2.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Ст. медсестра, младшие воспитатели
VI. ЗАКАЛИВАНИЕ				
1.	Ходьба босиком	Все группы	После сна	Воспитатели
2.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие